

Guérir ensemble

Ministère de groupes de soutien, de restauration et de croissance pour l'Église locale

Écouter · Accompagner · Restaurer · Orienter

Vision. Faire de chaque Église locale un lieu où les personnes sont accueillies dans leur souffrance, accompagnées dans leur croissance, restaurées dans leurs relations et orientées vers l'aide appropriée, afin de grandir en Christ dans l'espérance.

Avant-propos : le fondement

Avant la méthode, la source. Ce ministère ne repose pas d'abord sur des techniques de groupe, mais sur la manière même dont le Christ a pris soin des personnes.

La méthode du Christ seule

« *Le Christ se mêlait aux hommes comme quelqu'un qui désirait leur bien. Il leur témoignait de la sympathie, pourvoyait à leurs besoins et gagnait leur confiance. Puis il les invitait : Suis-moi.* » (d'après E. White, *Le ministère de la guérison*, p. 143). Se mêler, compatir, servir, gagner la confiance, puis inviter : c'est l'ordre que suit tout ce modèle.

La personne entière

La foi adventiste tient que le salut concerne l'être tout entier : « Je souhaite que tu prospères à tous égards et sois en bonne santé, comme prospère l'état de ton âme » (3 Jean 2) ; « que tout votre être, l'esprit, l'âme et le corps, soit conservé » (1 Thessaloniens 5.23). Le soin chrétien est donc un **continuum** qui relie le physique, le mental, le spirituel, le social et l'émotionnel. Aucune de ces dimensions n'est étrangère à l'Évangile.

Pourquoi la souffrance, et vers quoi

La souffrance n'a pas Dieu pour auteur : elle appartient au grand conflit entre le bien et le mal. Mais le projet de Dieu est la **restauration**, rétablir en l'être humain l'image défigurée de son Créateur. Accompagner une personne, c'est collaborer à cette œuvre de relèvement, sans jamais se substituer à Celui qui guérit.

Les quatre mouvements du soin

À l'intérieur de chaque groupe, l'animateur garde en tête quatre mouvements, dans l'ordre : **soutenir** (« il est normal de souffrir »), **relever** (« il est possible d'espérer »), **réconcilier** (« il est précieux d'être pardonné »), **guider** (« il est possible de grandir »), les quatre points cardinaux de la relation d'aide biblique selon R. W. Kelleman (*Gospel Conversations*). On ne saute jamais au

relèvement ou à la correction avant d'avoir vraiment soutenu. **En groupe, on vit surtout le premier mouvement** ; appliquer en séance la réconciliation ou la guidance glisserait vite vers le conseil et la correction, que la charte interdit. Ces mouvements-là relèvent de l'accompagnement individuel.

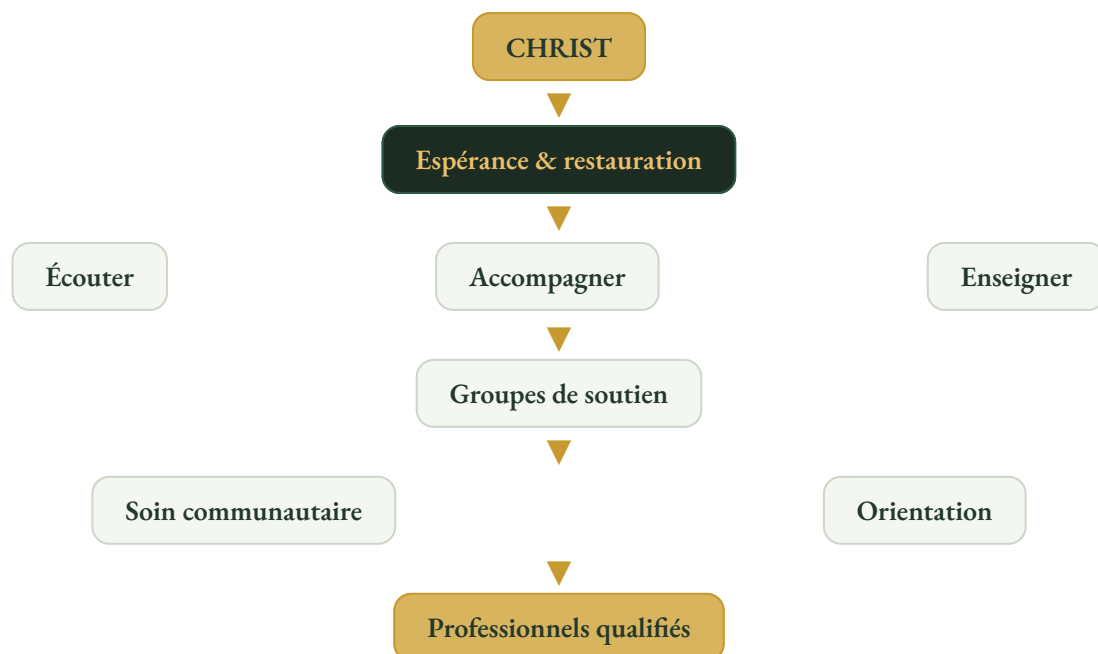
I La vision du ministère

Beaucoup de membres viennent à l'Église avec des réalités qui ne se voient pas :

- deuil, solitude, découragement ;
- conflits familiaux, difficultés relationnelles ;
- stress, épuisement dans le service ;
- culpabilité, honte ;
- difficultés parentales ;
- blessures émotionnelles ;
- difficultés liées à la foi, perte de sens ;
- périodes de transition.

L'Église n'a pas à tout résoudre. Elle peut devenir un **environnement de soutien** : un lieu où l'on n'est pas seul à porter, et d'où l'on est orienté, quand il le faut, vers l'aide compétente.

II Le modèle : l'Église, un pont



L'Église est un pont, non un système fermé : elle relie la personne à la communauté, et la communauté à l'aide compétente.

III Les cinq niveaux de soin

1 La communauté

Le niveau le plus large. Tous les membres cultivent une culture de bienvenue, d'écoute, de prière, de compassion, d'hospitalité et de solidarité.

2 Les groupes de soutien

Petits groupes de 6 à 10 personnes, sur 6 à 10 semaines, **co-animés par deux personnes** (l'une conduit, l'autre veille la salle). Chaque participant passe d'abord un **court entretien d'entrée** (voir §VIII et XII).

3 Accompagnement pastoral

Entretien individuel avec le pasteur, un ancien formé, un responsable Family ou Health Ministries, ou un accompagnateur qualifié. Le but n'est jamais de pratiquer une psychothérapie non qualifiée.

4 Orientation professionnelle

Quand la situation dépasse le groupe : psychologue, psychiatre, médecin, conseiller familial ou service spécialisé, selon le besoin. Orienter n'est pas un échec : c'est aimer avec justesse.

5 Suivi pastoral

Orienter ne veut pas dire « ce n'est plus notre affaire ». L'Église continue à prier, encourager, visiter, soutenir la famille, respecter les recommandations professionnelles et accompagner le retour à la vie communautaire.

IV Les dix piliers du ministère

Pilier	Question de discernement
1. Christ	Où est Jésus dans notre accompagnement ?
2. Bible	Quelle vérité biblique éclaire cette situation, sans l'écraser ?
3. Écoute	Ai-je réellement compris la personne, ou seulement répondu ?
4. Sécurité & protection	La personne est-elle en sécurité ? Un mineur ou une personne vulnérable est-il concerné ?
5. Confidentialité	Que dois-je protéger, et où est la limite (danger) ?
6. Communauté	Qui, autour, peut soutenir cette personne ?
7. Compétence	Sommes-nous dans notre rôle, ou au-delà de nos limites ?
8. Orientation	Faut-il un professionnel, et lequel ?
9. Ne pas nuire	Mon intervention aide-t-elle, ou risque-t-elle d'aggraver ?
10. Espérance	Comment conduire vers une espérance réaliste en Christ ?

V Les douze groupes du modèle

Groupes permanents ou saisonniers. Chacun est un espace de soutien, non une thérapie.

Groupe	Pour qui / thèmes	Durée
1. Espérance	Découragement, solitude, perte de motivation, transitions.	8 séances
2. Deuil	Décès, séparation, perte d'emploi, changement majeur, autres pertes.	8 séances
3. Résilience	« Continuer quand la vie ne s'est pas déroulée comme prévu. »	8 séances
4. Santé émotionnelle	Identifier les émotions, stress, anxiété, pensées, limites, relations, espérance.	8 séances
5. Parents	Communication, discipline, écoute, transmission de la foi, adolescence, conflits.	8 séances
6. Couples	Communication, attentes, pardon, conflits, différences, spiritualité du couple.	8 séances
7. Jeunes adultes	Identité, vocation, foi, relations, décisions, pression sociale, avenir.	8 séances
8. Servir sans s'épuiser	Pour les responsables : appel, limites, repos, perfectionnisme, délégation, renouvellement.	8 séances
9. Restauration après une crise	Reconstruire progressivement une vie communautaire après une période difficile.	saisonnier
10. Relations & réconciliation	Parler vrai sans détruire la relation (Mt 18 ; Ép 4 ; Col 3 ; Rm 12).	saisonnier
11. Familles en transition	Séparation, recomposition, migration, départ des enfants, vieillissement des parents.	saisonnier
12. Maisons d'espérance	Groupe relationnel d'ouverture : voisins et amis, lien, espérance, puis étude biblique.	ouvert

Deux limites fermes

- Le groupe **Couples** ne remplace pas une thérapie conjugale, et doit s'arrêter devant toute situation clinique ou de **violence** : on oriente et on protège.
- Aucun groupe ne traite un **trouble psychiatrique** (dépression sévère, idées suicidaires, addiction, psychose) : ces situations relèvent du soin professionnel, en parallèle du soutien fraternel.

VI Le parcours type de huit semaines

Sem.	Thème & objectif	Textes
1	Je peux être moi-même. Créer la sécurité.	Romains 12.15
2	Comprendre ce que je ressens. Nommer ses émotions sans honte.	Psaume 42 ; Jean 11
3	Quand l'inquiétude prend trop de place.	Matthieu 6.25-34 ; Philippiens 4.6-8
4	Mes limites. « Que porté-je qui ne m'a jamais été demandé ? »	Marc 6.30-32 ; Exode 18.17-23
5	Mes relations.	Éphésiens 4.25-32 ; Matthieu 18.15
6	Grâce, culpabilité et honte.	Psaume 32 ; Romains 8.1 ; 1 Jean 1.9
7	Quand je n'ai plus beaucoup d'espoir.	Psaume 42 ; 2 Corinthiens 4.7-9
8	Continuer le chemin. Bilan et plan de 30 jours.	Philippiens 1.6

VII Format d'une rencontre (90 min)

Temps	Activité
10 min	Accueil
5 min	Rappel des règles (dont la limite de confidentialité)
10 min	Question d'ouverture
15 min	Bible / enseignement, partagé et non prêché
30 min	Discussion, tour de parole tenu
10 min	Exercice pratique
5 min	Engagement personnel pour la semaine
5 min	Prière

Après la séance, les deux animateurs se retrouvent dix minutes pour un **débrief** : qui va bien, qui inquiète, faut-il orienter quelqu'un.

VIII La charte du groupe

Chaque participant la reçoit et s'y engage.

Je m'engage à : respecter chaque personne ; écouter sans interrompre ; ne pas répéter ailleurs les histoires entendues ; ne pas diagnostiquer les autres ; ne pas donner de conseils médicaux si je n'y suis pas qualifié ; ne forcer personne à parler ni à prier ; respecter les différences ; demander de l'aide quand c'est nécessaire ; contribuer à un espace sûr.

La phrase à garder présente

« Confidentialité ne signifie pas secret absolu : lorsqu'une situation grave de sécurité ou de protection l'exige, une intervention appropriée est un devoir. » Cela se dit **dès la première séance**.

Bâtir le ministère : la stratégie « 4E »

Un ministère de soin ne s'improvise pas : il se construit. R. W. Kelleman propose une stratégie éprouvée dans de nombreuses Églises locales (*Equipping Counselors for Your Church*), en quatre temps.

E1 Envisionner

Porter et partager la vision d'une Église qui prend soin : le corps tout entier est appelé à s'entraider, « bien plus que du counseling ». Sans vision reçue par les responsables, rien ne tient.

E2 Enrôler

Appeler les bonnes personnes, non les volontaires au hasard. On discerne d'abord le **caractère** (humilité, écoute, stabilité), ensuite la compétence. Mieux vaut peu d'animateurs sûrs que beaucoup d'improvisés.

E3 Équiper

Former par la **pratique**, pas seulement par le cours : mises en situation, écoute réelle, retours. Les compétences relationnelles s'apprennent en s'exerçant (voir la formation ci-dessous).

E4 Encourager et responsabiliser

Superviser, soutenir, encourager, puis confier. Le but est que le ministère se **multiplie** sans dépendre d'une seule personne : chaque animateur formé en forme un autre.

IX Formation des animateurs (12 h)

Module (2 h chacun)	Contenu
1. Théologie du soin	Image de Dieu, incarnation, compassion, restauration, salut et guérison.
2. Écoute	Écoute active, reformulation, questions ouvertes, silence, empathie.
3. Dynamique de groupe	Participation, personne dominante, personne silencieuse, conflits, co-animation.
4. Santé émotionnelle	Émotions, stress, anxiété, découragement, résilience ; reconnaître ses limites.
5. Protection & orientation	Sauvegarde des mineurs et personnes vulnérables, situations de crise, cadre légal, orientation.
6. Spiritualité	Prière, Bible, confession, grâce, espérance ; éviter la culpabilisation spirituelle.

Avant de former : choisir

Un bon animateur écoute plus qu'il ne parle, est discret et stable (il n'est pas lui-même en crise), ne cherche ni à conseiller, ni à « sauver », ni à briller, accepte d'être **supervisé**, et a fait l'objet d'une **vérification** adaptée au contact avec des personnes vulnérables.

X L'équipe de ministère



Cette structure épouse la logique adventiste où **Family Ministries** et **Health Ministries** ont des responsabilités complémentaires, l'Église reconnaissant sa mission de promouvoir la santé physique, mentale et spirituelle. Le **référent protection** (sauvegarde) est ajouté comme garant du cadre de sécurité et de signalement.

XI Le passeport de l'animateur

Avant le groupe

- ☐ J'ai été formé
- ☐ Je connais les limites de mon rôle
- ☐ J'ai les coordonnées de professionnels
- ☐ Les règles de confidentialité sont prêtes
- ☐ J'ai un responsable à contacter en cas de problème
- ☐ Nous sommes deux animateurs

Pendant

- ☐ J'écoute plus que je ne parle
- ☐ Je laisse parler les autres
- ☐ J'évite les diagnostics
- ☐ Je respecte les limites

Après

- ☐ Une situation nécessite-t-elle une orientation ?
- ☐ Ai-je besoin de supervision ?
- ☐ Le groupe reste-t-il un espace sûr ?

XII Le modèle d'orientation : quatre couleurs

Non pour poser un diagnostic, mais pour répondre à une seule question : *de quel niveau de soin cette personne a-t-elle besoin maintenant ?*

Niveau	Sens	Action
VERT	Groupe	La personne peut continuer dans le groupe.
JAUNE	Accompagnement pastoral	Un entretien individuel supplémentaire est souhaitable.
ORANGE	Professionnel	Une consultation professionnelle est recommandée.
ROUGE	Protection urgente	La sécurité devient la priorité ; les procédures appropriées sont activées sans délai.

XIII La méthode « 4A »

1 Accueillir

« Je suis heureux que vous m'en parliez. »

2 Écouter

« Aidez-moi à comprendre ce que vous vivez. »

3 Accompagner

« Quelle serait une prochaine étape utile ? »

4 Adresser / orienter

« Cette situation mérite peut-être l'aide d'une personne spécialisée. Je peux vous aider à trouver la bonne ressource. »

XIV Ce que l'Église ne doit jamais dire

À éviter

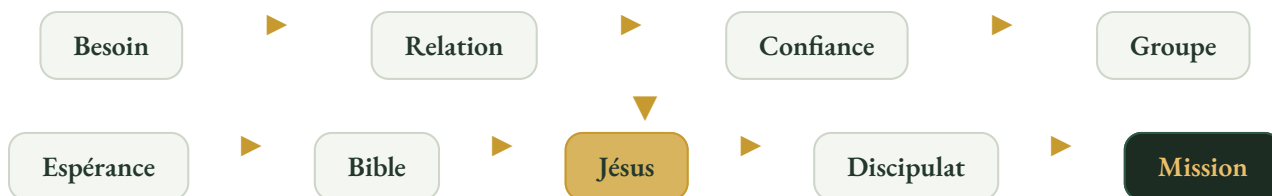
- « Tu manques de foi. »
- « Tu dois simplement prier davantage. »
- « Si tu avais vraiment confiance en Dieu, tu ne serais pas comme ça. »
- « Oublie le passé. »
- « Pardonne et tout ira bien. »
- « Ne consulte surtout pas, prie seulement. »

À dire plutôt

- « Je suis là pour t'écouter. »
- « Nous pouvons prier ensemble. »
- « Tu n'as pas besoin de porter cela seul. »
- « Voyons quelle aide serait appropriée. »
- « Cherchons ensemble la prochaine étape. »

XV Du besoin à la mission

Ce ministère est aussi une voie d'évangélisation relationnelle, dans l'esprit de la méthode du Christ : on part des besoins, non des doctrines.



Le message ne devient jamais « nous avons besoin de toi pour remplir une église », mais « **nous voulons marcher avec toi** ». La doctrine vient en son temps, portée par une relation vraie, non à sa place.

XVI Déployer et adapter le modèle

Le modèle n'est pas figé : il se décline du niveau régional jusqu'au petit groupe, et s'adapte au contexte de chaque Église.



Adapter au contexte

- **La taille de l'Église.** Une petite Église commence par le niveau 1 (culture d'accueil) et **un seul** groupe pilote, pas par un catalogue. On grandit par multiplication.
- **La langue et la culture.** Traduire, choisir des exemples locaux, tenir compte du rapport à la famille, à l'honneur et à la honte, qui changent la manière de se confier.
- **Le regard sur la santé mentale.** Là où consulter est tabou, l'orientation se fait avec plus de tact et de patience ; le groupe sert aussi à lever la peur de demander de l'aide.
- **La disponibilité des professionnels.** Repérer à l'avance ce qui existe réellement autour de l'Église (public, associatif, privé) et à quel coût, pour que « orienter » ne reste pas un mot.

Le cadre légal : à vérifier dans ton pays

- **Titres protégés.** Dans beaucoup de pays, « psychologue » ou « psychothérapeute » sont des titres réglementés : l'animateur offre un soutien fraternel, jamais un soin psychologique.
- **Devoir de protection.** La plupart des législations imposent d'agir face à un péril et de signaler la maltraitance d'un mineur ou d'une personne vulnérable. La confidentialité cède alors devant la protection.
- **Mineurs.** Jamais un adulte seul avec un mineur ; vérification des intervenants ; procédure de signalement connue de l'équipe.
- **Données personnelles.** N'écrire que le nécessaire, le conserver en sécurité, ne rien partager sans consentement sauf obligation légale.

Faire valider ces points par un juriste et par la fédération avant tout lancement : le signalement et la protection des mineurs ne tolèrent pas l'à-peu-près.

XVII Mesurer la réussite

Ne pas mesurer ce ministère au seul nombre de baptêmes. Compter aussi :

- combien de personnes ont trouvé un espace sûr ;
- combien ont été orientées correctement ;
- combien d'animateurs ont été formés ;
- combien de groupes fonctionnent réellement ;
- combien de participants gardent une relation communautaire ;
- combien passent de l'isolement à une participation active.

Et un indicateur négatif, aussi important : **n'a-t-on blessé personne ?** Un ministère de soin se juge d'abord à ce qu'il ne fait pas de mal.

XVIII Ressources adventistes à intégrer

- **Homes of Hope and Healing** (Women's Ministries) : ministère de petits groupes relationnel et missionnaire, livret d'environ 96 pages, qui part de thèmes de bien-être et d'estime de soi puis introduit progressivement des leçons bibliques non doctrinales, puis la doctrine. Idéal pour relier soin, amitié, Bible et discipulat.
- **Thinking Well, Living Well** : ressource adventiste autour de la santé mentale et émotionnelle.
- **Family Ministries** : ressources sur la résilience familiale et la santé mentale (p. ex. *Family Resilience, Families and Mental Health*).
- **Health Ministries** : la philosophie du ministère de santé global fournit le cadre théologique le plus large (prendre soin de la personne entière, continuum de soins).
- **Fiches pratiques** (Women's Ministries) : petits groupes, évangélisation par l'amitié, intercession, discipulat.

Note : vérifier le contenu exact, l'édition en cours et la disponibilité en français de chacune de ces ressources auprès des départements officiels avant usage. Les intitulés et descriptions ci-dessus sont donnés à titre indicatif.

XIX Le projet pilote (année 1)

Ne pas lancer les douze groupes d'un coup. Commencer par **quatre groupes pilotes** :

1. Espérance & résilience

2. Santé émotionnelle

3. Familles & relations

4. Servir sans s'épuiser

Puis, après six mois : **évaluation ► formation ► multiplication.**

XX La signature du ministère

« À l'Église, personne ne devrait avoir à souffrir seul. »

Nous écoutons. Nous accompagnons. Nous prions. Nous protégeons. Nous orientons. Nous marchons ensemble vers Jésus.

Fondements : 3 Jean 2 ; 1 Thessaloniens 5.23 ; Galates 6.2 ; Romains 12.15. Méthode du soin d'après E. White, *Le ministère de la guérison*, p. 143. Les quatre points cardinaux et la stratégie 4E d'après R. W. Kelleman (*Gospel Conversations ; Equipping Counselors for Your Church*). Références de programmes : départements adventistes Women's, Family et Health Ministries (à confirmer en édition courante). **Aide pastorale non officielle :** ce modèle ne remplace pas le soin professionnel ni le cadre légal local ; en cas de doute, on oriente et on protège. À lire avec le guide « Lancer et tenir un groupe de parole ».