

Déploiement réaliste

Démarrer avec un seul groupe et un noyau de quatre animateurs : le plan de la première année

Le principe

Mieux vaut **un groupe qui tient** qu'un catalogue qui s'effondre. On commence petit, on forme les animateurs **avant** les groupes, on écoute les retours, et l'on ne multiplie que ce qui a vraiment tenu.

1 Le noyau : quatre animateurs

Un seul groupe, mais **quatre animateurs formés** dès le départ. Deux co-animent le premier cycle (l'un conduit, l'autre veille la salle) ; deux observent et assistent, prêts à prendre la main au cycle suivant. On construit ainsi le vivier en même temps que le groupe.

Rôle	Qui / quoi
Pasteur référent	Porte la vision, mandate le noyau, supervise, reçoit les cas « rouges ».
Coordinateur	Un des quatre : organise, tient le lien avec le réseau professionnel.
2 co-animateurs actifs	Conduisent le premier cycle, à deux par séance.
2 animateurs en formation	Observent, assistent, débriefent ; lanceront le cycle suivant.

Choisir les quatre : le caractère d'abord

Écoute plus que parole, humilité, discrétion, stabilité (pas en crise soi-même), pas de goût du conseil ni du « sauvetage ». La compétence s'apprend ; le caractère se discerne. Chacun est **vérifié** (contact avec des personnes vulnérables) et mandaté par le pasteur.

2 Bâtir le noyau avant le groupe : la stratégie 4E

Dans l'ordre, selon la stratégie 4E de R. W. Kelleman (*Equipping Counselors for Your Church*) :

E1 Envisionner

Le pasteur partage la vision d'une Église qui prend soin avec les quatre pressentis.

E2 Enrôler

Appeler nommément les bonnes personnes (critères ci-dessus), non lancer un appel ouvert.

E3 Équiper

Les 12 h de formation, **avec de la pratique** (jeux de rôle, écoute réelle), terminées **avant** le lancement.

E4 Encourager

Supervision du pasteur, débrief après chaque séance, encouragement constant. On soutient ceux qui soutiennent.

3 Le groupe unique de l'année 1

Choisir **un seul** groupe, large et peu clinique, à la portée d'animateurs laïcs : je recommande « **Espérance et résilience** » (découragement, solitude, transitions). On évite pour l'an 1 les groupes les plus lourds (deuil récent, couples en crise, troubles psychiatriques), qui demandent plus d'expérience.

6 à 10 personnes

1 cycle = 8 séances

entretien d'entrée d'abord

90 min / séance

4 La boucle de retour

Un ministère de soin doit s'écouter lui-même, sinon il ne voit pas quand il dérape.

Quand	Quoi
Après chaque séance	Débrief des deux animateurs (10 min) : qui va bien, qui inquiète, faut-il orienter ?
Toutes les deux séances	Point de supervision avec le pasteur / coordinateur.
Fin de cycle	Bilan anonyme des participants (4 questions).

Le bilan anonyme (4 questions)

- Me suis-je senti **en sécurité** et respecté ?
- Me suis-je senti **écouté**, sans être jugé ?
- Quelque chose m'a-t-il **blessé ou gêné** ?
- Recommanderais-je ce groupe à quelqu'un ?

On lit ces retours en recyclage. Un seul « cela m'a blessé » mérite qu'on cherche pourquoi.

5 Le recyclage

À la fin du cycle, une **деми-journée** avec le noyau et le pasteur :

- ce qui a marché, ce qui a coïncé, les cas difficiles rencontrés ;
- relecture des retours anonymes ;
- rappel des garde-fous : protection, limite de confidentialité, orientation ;
- soin des animateurs eux-mêmes (l'écoute use).

Puis la décision : **reconduire** le même groupe, ou **lancer le deuxième** : les deux animateurs en formation prennent alors la main, épaulés par un expérimenté. C'est la multiplication douce : on ne double que ce qui a tenu.

Les garde-fous, toujours

Deux animateurs par séance ; entretien d'entrée (les cas « rouges » orientés **avant** le groupe) ; code d'orientation vert / jaune / orange / rouge ; « confidentialité n'est pas secret absolu quand une vie est en danger » ; protection des mineurs et cadre légal **à vérifier dans ton pays**. Détails dans le modèle complet et le guide « Lancer et tenir un groupe de parole ».

6 Le calendrier de la première année

Mois	Étape
Mois 0 à 1	Vision (pasteur) ; choix et appel des quatre animateurs.
Mois 1 à 2	Formation des quatre (12 h + pratique) ; repérage du réseau professionnel local.
Mois 2	Entretiens d'entrée des participants ; constitution du groupe.
Mois 3 à 5	Cycle 1 (8 séances) ; débrief après chaque séance ; supervision régulière.
Mois 5	Bilan anonyme des participants ; demi-journée de recyclage du noyau.
Mois 6	Évaluation ; décision : reconduire ou lancer un deuxième groupe.
Mois 6 à 12	Cycle 2 ; formation de deux nouveaux animateurs (le vivier grandit).

Les trois règles d'or du démarrage

1. Un seul groupe d'abord. **2.** Les animateurs avant les groupes. **3.** On ne multiplie que ce qui a tenu.

Fondements : méthode du soin d'après E. White, *Le ministère de la guérison*, p. 143 ; stratégie 4E et points cardinaux du soin d'après R. W. Kelleman (*Equipping Counselors for Your Church ; Gospel Conversations*). Textes bibliques : Louis Segond. **Aide pastorale non officielle :** ce plan ne remplace pas le soin professionnel ni le cadre légal local ; en cas de doute, on oriente et on protège. À lire avec le modèle complet « Guérir ensemble » et le guide « Lancer et tenir un groupe de parole ».